

暮らしの中にある自然な  
支えあいを「地域のお宝」  
として、紹介するね！



## 3. 地域のお宝紹介

### ～あま市で見つけたつながり・支えあい活動～



森地域

### スクールガード活動

ピアゴ甚目寺店前などの交差点で毎日、登下校時のスクールガード活動が行われています。この活動は老人クラブが主体となって行われており、10年以上続いています。交通量が多いなか、子どもの飛び出しに注意するなど安全安心に通学できるよう見守りをされています。活動者からは「毎朝出かけることで規則正しい生活になるし、子どもと挨拶することで元気がもらえます。また、卒業していった子ども達とも自然と挨拶をする関係になっています」と伺いました。また「後継者がいない為、今後は若い人を積極的に巻き込んで活動を行っていきたい」とも話されました。

小学生の道中のけがなどにも対応されたこともあり、頼りになる活動です。子どもたちと信頼関係が築けてすてきです。

もてきポイント!



暑い日の下校時の活動が一番大変です。嬉しいことは、毎年、子どもたちからのお礼の手紙を学校から貰えることです。



森老人クラブ  
代表者の声



美和地区

### ラジオ体操

毎朝のウォーキングで挨拶をし合う仲間が集まり、令和6年5月から美和文化会館外の敷地でラジオ体操が始まりました。仲間は広がり、ラジオ体操後はストレッチにも取り組みます。参加者からは「参加してから肩の調子がよくなったのよ」「自分のペースで参加できる」などと伺いました。また、ラジオ体操の仲間が文化会館の一角の花壇を手入れされ、美化活動にも取り組んでみえます。

挨拶から始まる仲間、すてきですね。花壇のお花の苗も、みなさんが持ち寄り植えられ、とてもきれいに咲いています。

もてきポイント!



こんな素敵な環境があるので今後も続けたい。挨拶仲間から始まった活動です。



代表者の声



みなさまの身近にある、支えあい・助けあい活動（地域のお宝）を生活支援コーディネーターへ教えてください！後日、取材をさせていただきます。

【問合せ】本所 介護支援課 地域包括支援センター ☎443-4291



# あま市支えあい情報

## 1. 広めよう！つながろう！地域のお宝

日々の暮らしの中で、相手を気づかうこと、他人から気づかってもらっていることはありませんか？気づかいあうことは、お互いに元気になったり、ホッと優しい気持ちになれたりしますね。

そんなおたがいさまの気づかいや支えあいのできる場所、活動を「**地域のお宝**」と呼んでいます。地域にお宝があることで、体力が衰えても、認知症になっても、自分らしく、安心して暮らせる街になることでしょう。

### 毎朝の通学路で



### いつものお茶会で



日頃から交流する機会を持つことで、体力の維持や認知症の予防になるんだな。

何かあったとき相談できる友達がいるのは心強いね。地域の活動には積極的に参加しないとね。

## 2. 協議体(支えあい会議)の紹介

協議体に参加したい方、  
ご興味のある方は  
地域包括支援センターまで  
ご連絡ください

「自分たちの住みたいまち」を目指して、すでにある支えあいの活動や助け合いのサービスなど、地域の情報を共有したり、地域の困りごとの解決法について、自分たちにできるアイデアを出しあう場が協議体です。

甚目寺



美和



七宝



### 支え合い活動実現イメージ

協議体で話し合い  
配達してくれる八百屋さんや  
外出を手伝ってくれるサービス、  
移動販売もあるよ

地域で  
解決



近所にお店が無くて  
困っているよ

生活支援  
コーディネーターに相談

相談



いつも行くサロンで  
買い物ができるように  
なりました